

OPKIKKER

Trekt de huid van je gezicht een beetje na die zomerse barbecue? Smeren met een hydraterende moisturizer houdt hem soepel en gevoed. Breng hem 's avonds aan als je de deur uitgaat of 's morgens na het douchen. Deze gel doet wat ie belooft, want je ziet er meteen fris uit. En het glansje is mooi meegenomen. *GinZing Glow-Boosting Gel Moisturizer*, 50 ml € 27,50 Origins



IT'S FRESH, FRESH...

Smeer je lijf lekker in met deze hydraterende biologische aloë vera-gel en de essentiële oliën doen meteen hun werk. Je huid herstelt, mocht je te lang in de zon hebben gezeten, en geurt naar citroen en rozemarijn.

Aloë Vera Gel met Essentiële Oliën, 200 ml € 14 Purasana



VOOR BLONDIES

Zin in blond deze zomer? Dan kun je niet zonder een versterkend haarmasker met citroenolie. Na highlighten of blonderen kan je haar droog aanvoelen en dan kan dit masker een handje helpen. Het frist je blonde kleur op, beschermt je haar en maakt het zachter. *Go Blonder Lemon Miracle Masque*, 250 ml € 8,99 John Frieda



SMEER 'M

Smeer je na het scrubben rijkelijk in met deze heerlijk ruikende crème gemaakt met biologisch lychee-extract en vijf biologische oliën: van avocado, bernagie, tarwekiemen, biologische cacao en shea butter. De crème voedt je huid na een dagje zon, zodat hij optimaal kan herstellen, en maakt 'm zijdezacht.

Organic Shop Body Cream Pink Lychee, 250 ml € 10,99 Organic Shop

MELKFLESSEN-ALERT

Misschien heb je de afgelopen maanden nog geen straal zon gehad. Dan is een vegan zelfbruiner met jojobaolie en krachtige antioxidanten dé oplossing om die witte benen alvast een kleurtje te geven. De milk trekt snel in je huid en binnen vier tot zes uur zie je resultaat. Niet getest op dieren. *Fake It Natural Look Self Tan Milk*, 150 ml € 27 Mádara



Smeer je voeten na een voetenbadje in met een natuurlijke voetcrème met kokos en je pootjes zijn gehydrateerd en zacht. *Coconut Foot Cream*, 120 g € 14,99 Burt's Bees

Deze nagellak heeft een subtiele glans en blijft dubbel zo lang zitten als een gewone lak. Kies een kleur op pronailsathome.com en lakken maar.

Nagellak, 10 ml € 14,95 Pronails



SCHUREN MAAR

Scrubben doen we allemaal véél te weinig, en daardoor kun je last krijgen van droge benen en armen. Daarom is het geen gek idee je lijf goed te scrubben om dode huidcellen te verwijderen, dan trekt zonnebrandcrème of -olie ook beter in. En dat niet alleen: je bruine kleur blijft ook langer zitten. Deze bodyscrub ruikt heerlijk zoet naar lotus en witte thee. *Body Scrub The Ritual of Karma*, 250 g € 14,90 Rituals



Om te roenen

Deze lippenbalsem is een feestje om te smeren. Dr. Bronner's is een natuurlijk, fair trade en cruelty-free zeepmerk en heeft dus een streepje voor. *Lippenbalsem Orange & Ginger*, 4 g € 4,50 Dr. Bronner's

ME-TIME

Het is belangrijk je huid na een warme dag goed te reinigen en al het zweet en talg te verwijderen. Maak je huid daarom eerst schoon met een reinigingsolie of tonic en neem daarna lekker een honing- en algenmaskertje. Vijftien minuten laten inwerken en je hebt weer een stralende, zachte huid. *Recette de Pureté Reinigingsolie & Make-up Remover*, 100 ml € 18,50 Cîme

Honing & Algenmasker, 75 ml € 5,95 Natuurlijk Waar



Maskers uit eigen keuken

Honingmasker: werkt verzachtend bij een verbrande of gevoelige huid. Verwarm wat honing en smeer deze op je gezicht. Laat vijftien tot dertig minuten intrekken, en spoel dan af met warm water.

Gistmasker: reinigt diep en absorbeert talg als je last hebt van een vette huid of puistjes. Los een theelepeltje bakkersgist op in wat warme melk. Wacht tot het gaat schuimen en breng het aan op je gezicht. Laat vijftien minuten intrekken, dan kun je het masker afspoelen.

Avocadomasker: bij een droge of trekkerige huid kun je het best voor een vochtinbrengend masker gaan. Meng een eierdooier met olijfolie en warme honing. Doe er wat zure room, gepureerde avocado en eventueel nog wat olijfolie bij en breng op. Laat dertig minuten intrekken, spoel het daarna af.



RUIK DE ZEE

Na het zonnen heeft je huid extra verzorging nodig, want vroegtijdige huidveroudering wil niemand. Met de geur van deze rijke aftersun op basis van hennepzaadolie waan je je meteen aan zee. De mix van shea butter, jojobaolie, aloë vera, kokoswater en vitamines voedt je huid en zorgt ervoor dat die bruine kleur langer blijft zitten. Extra pluspunten: de crème pakt fijne lijntjes aan én zorgt voor de aanmaak van nieuwe huidcellen. *Hemp Nation Sea Salt & Sandalwood Moisturizing Tan Extender*, 535 ml € 22,50 Australian Gold

WIT VOETJE HALEN

Deze nagellak-remover is speciaal voor het verwijderen van glitternagellak zonder je nagels te beschadigen. *Leave No Trace Nail Polish Remover*, 120 ml € 9,95 ESSIE



Tijd voor een slippertje, en daar horen natuurlijk toonbare voeten bij, vrij van likdoorns en eelt. Daarvoor hoef je echt niet meteen een afspraak te maken bij een pedicure. Voor een natuurlijke scrub heb je alleen melk en soda óf zout nodig.

How to

Warm flink wat melk op tot een aangename temperatuur en schenk die in een teil. Om de melkzuren hun werk te laten doen laat je je voeten tien minuten lang weken, zodat het eelt zacht kan worden. Pak drie eetlepels soda of zout en scrub je voeten met een

scrubhandschoen. Zo verwijder je niet alleen de dode huidcellen, maar worden je voeten ook nog eens lekker zacht. Spoel na het scrubben je voeten goed af en droog ze met een handdoek. Doe dit minimaal twee keer per week voor een optimaal resultaat.

Het perfecte setje, want: alles wat je nodig hebt voor toonbare voeten. *Manicure- & pedicureset*, € 5,50 en *Eeltrasp*, € 2 Hema

